

ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

CHCETE SE DOZVĚDĚT VÍCE O ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍ A JEHO ZMĚNÁCH?

PROČ BY VÁS TO MOHLO ZAJÍMAT?

Strava v mateřské škole tvoří základ stravovacích návyků našich dětí na celý život. V České republice probíhá modernizace školního stravování, jejímž hlavním cílem je přinést na talíře dětí ještě pestřejší, zdravější a nutričně vyváženější pokrmy odpovídající současným vědeckým poznatkům.

Přečtěte si o tom, jak se aktualizují tradiční receptury, jak správně funguje sledování spotřebního koše a jak můžete jako rodiče aktivně podpořit zdravý životní styl svých nejmenších. Vaše informovanost a otevřená spolupráce se školkou jsou klíčem k tomu, aby dětem v jídelně opravdu chutnalo a odnášely si správné návyky.

PESTROST NA PRVNÍM MÍSTĚ

Nové přístupy kladou zásadní důraz na dostatek čerstvé zeleniny, ovoce, luštěnin a celozrnných výrobků, které děti nezbytně potřebují pro svůj zdravý vývoj, energii a správný růst.

ZDRAVÝ PITNÝ REŽIM

Podporuje se podávání neslazených čajů nebo čisté vody s ovocem a bylinkami. Dochází k postupnému omezování dříve běžných vysoce slazených sirupů a nápojů.

SPOLEČNÝ CÍL

Když školní jídelna a rodina táhnou za jeden provaz, děti si nová a zdravá jídla oblíbí mnohem snadněji, přirozeněji a s úsměvem na tváři.



JAK NASKENOVAT QR KÓD?

Otevřete Fotoaparát ve svém telefonu, namířte na tento kód a klikněte na odkaz, který se objeví na obrazovce. Budete ihned přesměrováni na web.

CO NA ODKAZOVANÉ WEBOVÉ STRÁNCE NAJDETE?



ÚVOD SPOTŘEBNÍ KOŠ DIETNÍ STRAVOVÁNÍ OTÁZKY A ODPOVĚDI PRO RODIČE INSPIRACE AMBASADÓŘI MATERIÁLY O NÁS

Máme to na talíři a není nám to jedno

Jak vytvořit systém školního stravování, který splňuje představy všech zúčastněných?
Jak dostat denně na talíře dětí výživové hodnotné pokrmy?
Jaká kritéria musí být naplněna, abychom školní stravování mohli označit za kvalitní?
A jak takový systém udržet v praxi?

Odpovědi a jasná řešení postupně vznikají v rámci projektu
Máme to na talíři a není nám to jedno